

«РЕКОМЕНДОВАН»

Научно-техническим советом
ФГБУ «Национальный парк
«Паанаярви»

Протокол № 3 от 06.11.2025 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор Департамента государственной
политики и регулирования в сфере
развития ООПТ

У.Г. Рамазанов

«СОГЛАСОВАНО»

Директор ФГБУ «Национальный парк
«Паанаярви»

М.И. Плющенко

Паспорт

туристского маршрута «Озеро Паанаярви (снегоходный)»

Регистрационный номер 693-141/СЗФО/М-и

04.02.2026

1. Общая характеристика маршрута	
1.1 Сложность маршрута либо отдельного его участка	Некатегорийный маршрут
1.2 Категория сложности	Нет
1.3 Краткое описание маршрута, основная содержательная цель	Снегоходный туристский маршрут протяженностью 18 км знакомит посетителей с озером Паанаярви и его достопримечательностями. Маршрут начинается от кордона «Паанаярви» и проходит по акватории озера Паанаярви, одному из самых глубоких озёр Фенноскандии. Берега озера Паанаярви украшены вершинами гор Муткатунтури (438 м) и Тироваара (357 м). Через 14 км расположена скала Рускеакаллио, а и ещё через 4 км – водопад Мянтюкоски.
1.4 Местоположение маршрута	ФГБУ «Национальный парк «Паанаярви» Лесной квартал – 77/ выдел – 23 Лесной квартал – 78/ выдел – 40 Лесной квартал – 79/ выдел – 40 Лесной квартал – 80/ выдел – 24 Лесной квартал – 81/ выдел – 21 Лесной квартал – 82/ выдел – 19 Лесной квартал – 83/ выдел – 29 (данные предоставлены отделом в области охраны окружающей среды ФГБУ «Национальный парк Паанаярви»)
1.5 Краткое описание путей (вариантов) подъезда к началу маршрута	Автомобиль Федеральная трасса Р-21 «Кола», со стороны Москвы, Санкт-Петербурга и Петрозаводска или со стороны Мурманска до пгт. Лоухи (развилка дороги – 1008 км). Далее по грунтовой дороге – 110 км в пгт. Пяозерский. Затем по единственной грунтовой дороге, ведущей из пгт. Пяозерский до кордона «Нурис» – 60 км. От кордона «Нурис» до кодона «Перекресток» – 16 км. В данной точке пересаживаемся на снегоход и едем до кордона «Паанаярви» начало маршрута – 6 км.

	Поезд До пгт. Лоухи можно добраться прямыми поездами из Москвы, Санкт-Петербурга и Петрозаводска или со стороны Мурманска. От ж/д станции Лоухи на автомобиле (трансфер парка или частный транспорт) по грунтовой дороге до пгт. Пяозерский – 110 км. Затем по единственной грунтовой дороге, ведущей из пгт. Пяозерский до кордона «Нурис» – 60 км. От кордона «Нурис» до кодона «Перекресток» – 16 км. В данной точке пересаживаемся на снегоход и едем до кордона «Паанаярви» начало маршрута – 6 км. Самолет Аэропорт Мурманск. Из Мурманска (на арендованном автомобиле) по федеральной трассе Р-21 «Кола» до пгт. Лоухи (развилка дороги – 1008 км). Далее по грунтовой дороге – 110 км в пгт. Пяозерский. Затем по единственной грунтовой дороге, ведущей из пгт. Пяозерский до кордона «Нурис» – 60 км. От кордона «Нурис» до кодона «Перекресток» – 16 км. В данной точке пересаживаемся на снегоход и едем до кордона «Паанаярви» начало маршрута – 6 км. Из Мурманска можно добраться прямым поездом до ж/д станции Лоухи. От ж/д станции Лоухи на автомобиле (трансфер парка или частный транспорт) по грунтовой дороге до пгт. Пяозерский – 110 км. Затем по единственной грунтовой дороге, ведущей из пгт. Пяозерский до кордона «Нурис» – 60 км. От кордона «Нурис» до кодона «Перекресток» – 16 км. В данной точке пересаживаемся на снегоход и едем до кордона «Паанаярви» начало маршрута – 6 км. Аэропорт Петрозаводск. Из Петрозаводска (на арендованном автомобиле) по федеральной трассе Р-21 «Кола» до пгт. Лоухи (развилка дороги – 1008 км). Далее по грунтовой дороге – 110 км в пгт. Пяозерский. Затем по единственной грунтовой дороге, ведущей из пгт. Пяозерский до кордона «Нурис» – 60 км. От кордона «Нурис» до кодона «Перекресток» – 16 км. В данной точке пересаживаемся на снегоход и едем до кордона «Паанаярви» начало маршрута – 6 км. Из Петрозаводска можно добраться прямым поездом до ж/д станции Лоухи. От ж/д станции Лоухи на автомобиле (трансфер парка или частный транспорт) по грунтовой дороге до пгт. Пяозерский – 110 км. Затем по единственной грунтовой дороге, ведущей из пгт. Пяозерский до кордона «Нурис» – 60 км. От кордона «Нурис» до кодона «Перекресток» – 16 км. В данной точке пересаживаемся на снегоход и едем до кордона «Паанаярви» начало маршрута – 6 км.
1.6 Объекты показа на маршруте	1. Кордон «Паанаярви», от которого берет начало снегоходный туристский маршрут по озеру Паанаярви.

	2. Скала Рускеакаллио – отвесная скала высотой 60 м. 3. Водопад Мянтюкоски – исключительной красоты пятиступенчатый водопад высотой около 9 м, у которого сохранились остатки водяной мельницы.
1.7 Целевая аудитория / доступность для различных по физическим возможностям групп туристов	Дети до 18 лет только с сопровождением взрослых – доступно Молодежь от 18 до 35 лет – доступно Взрослые от 36 до 64 лет – доступно Пенсионеры 65+ лет – доступно Люди с ОВЗ – доступно для отдельных категорий (слабослышащие, слабовидящие, немые) при условии доставки транспортом к началу маршрута. Люди с ОВЗ – недоступно для лиц с нарушением опорно-двигательного аппарата, отнесенным к маломобильным группам населения.
1.8 Эксплуатирующая организация маршрута/его части	ФГБУ «Национальный парк «Паанаярви»
2 Техническая характеристика маршрута	
2.1 Вид туристского маршрута (частей маршрута)	Снегоходный (передвижение на снегоходах национального парка или на личных).
2.2 Возможности иного способа передвижения на маршруте	Лыжный (передвижение на лыжах, арендованных у национального парка или на личных).
2.3 Тип маршрута по направлению движения <i>- радиальный (путь в другой/другие пункты пребывания, возврат в пункт начала путешествия по этому же пути)</i>	Радиальный
2.4 Возможность посещения маршрута	Посещение только в составе организованных групп в сопровождении государственного инспектора парка.
2.5 Протяженность (км) от начальной до конечной точки	36
2.6 Продолжительность маршрута	3 часа на снегоходе/ 6 часов на лыжах
2.7 Максимальная высотность над уровнем моря (м)	137
2.8 Нитка маршрута	Кордон «Паанаярви» (начало маршрута) – Скала Рускеакаллио – Водопад Мянтюкоски – Кордон «Паанаярви» (конец маршрута)
2.9 GPS-координаты основных точек маршрута, выстроенных в трек	1. Кордон «Паанаярви» (начало маршрута): 66.275176, 30.334752; 2. Скала Рускеакаллио: 66.285247, 30.210191; 3. Водопад Мянтюкоски: 66.264586, 29.954774; 4. Кордон «Паанаярви» (конец маршрута): 66.275176, 30.334752.

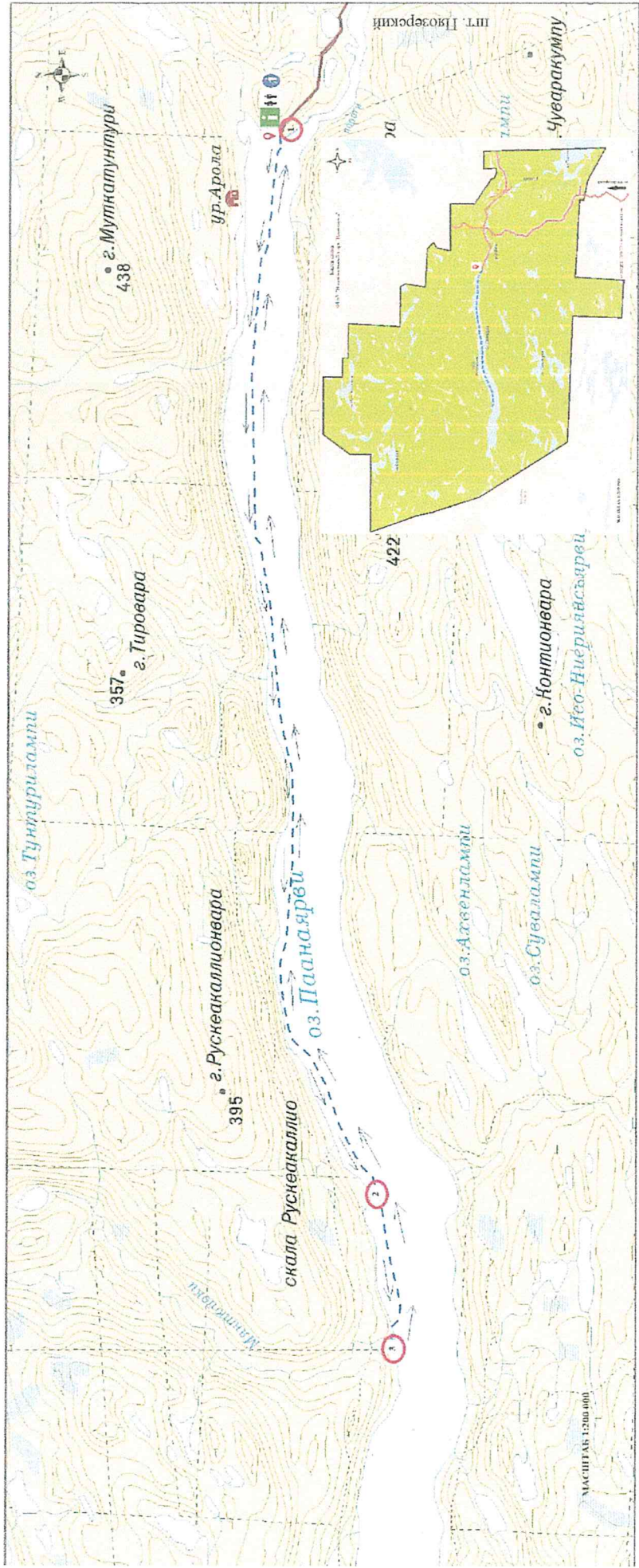
2.10 Сведения об информационном ресурсе, где можно скачать на мобильное устройство цифровой трек маршрута		Официальный сайт учреждения: https://paanajarvi-park.com				
2.11 Покрытие мобильной связью, другие виды связи на маршруте (%).		Покрытие мобильной связью – 0 %. Связь с визит-центром осуществляется через сотрудника парка по радиосвязи, либо по личному спутниковому телефону.				
2.12 План прохождения маршрута						
№	Отрезок маршрута	Протяженность (км)	Время на проход (мин)	Способ передвижения	Необходимость сопровождения инструктором-проводником	Тип покрытия пути
1.	Кордон «Паанаярви» (начало маршрута) – Скала Рускеакаллио	14	60/120	снегоход/лыжи	не требуется	лёд
2.	Скала Рускеакаллио – Водопад Мянтюкоски	4	30/60	снегоход/лыжи	не требуется	лёд
3.	Водопад Мянтюкоски (начало маршрута) – Кордон «Паанаярви» (конец маршрута)	18	90/180	снегоход/лыжи	не требуется	лёд
Примечание: время прохождения маршрута может меняться в большую или меньшую сторону в зависимости от погодных условий, физической подготовки людей, кол-во человек в группе и т.д.						
2.13 Характеристика препятствий на отрезках маршрутов, имеющих категорию сложности						
Отрезок маршрута		Нет				
3. Режим функционирования маршрута						
3.1 Часы функционирования маршрута		С 9:30 до 17:00				
3.2 Крайнее суточное время выхода на маршрут		14:00				
3.3 Сезонность маршрута		Февраль – апрель (по ледовой обстановке)				
3.4 Рекомендуемое число туристов в одной группе		4 человека				
3.5 Установленная предельно допустимая рекреационная емкость маршрута в день		20 человек (показатель может изменяться по результатам экомониторинга)				
3.6 Порядок получения разрешения на посещение маршрута		Разрешение на посещение маршрута и оплата – в административном здании (визит-центр парка) по адресу: 186667, Республика Карелия, Лоухский р-н, пгт. Пяозерский, ул. Дружбы, д.32. Оформить заявку на посещение маршрута по телефонам, указанным на сайте https://paanajarvi-park.com/kontakty/ . При посещении маршрута наличие паспорта гражданина Российской Федерации – обязательно.				

	Перед посещением маршрута проводится инструктаж туристов, экскурсантов от сотрудников парка и Пограничного управления ФСБ России по Республике Карелия.
4. Требования и рекомендации по прохождению маршрута	
4.1 Требования к режиму пребывания на маршруте	Перед выходом на маршрут проводится инструктаж туристов, экскурсантов от сотрудников парка и Пограничного управления ФСБ России по Республике Карелия. Передвижение по территории возможно строго по согласованному с администрацией маршруту с соблюдением правил посещения парка, пожарной безопасности, личной безопасности, природопользования и пограничного режима. <i>Разрешено:</i> – стоянка автотранспорта только на специально оборудованном месте; – передвижение на снегоходе строго по снегоходным маршрутам; – разведение костров только в специально оборудованных для этого местах. <i>Запрещено:</i> – рубить деревья, в том числе, для заготовки дров; – повреждать памятники природы, истории и культуры, аншлагов и информационных знаков; – сорить на маршруте; – рыбачить на всех реках и на озере Паанаярви; – охотиться; – собирать свисающие лишайники; – собирать геологической породы (камней); – сдирать коры с деревьев; – передвижение на снегоходах вне маршрутов; – подходить к краю скал на смотровых площадках; – проезд и проход по руслам рек; – находиться в состоянии алкогольного, наркотического и (или) иного токсического опьянения, оскорбляющего человеческое достоинство и общественную нравственность. <i>Рекомендовано:</i> – воздержаться от курения на маршруте. Выполнение указаний и рекомендаций инспекторского состава парка обязательно для всех туристов и экскурсантов. <i>Не рекомендовано:</i> – выходить на маршрут при температуре ниже -25С°
4.2 Рекомендации по предмаршрутной подготовке	Отсутствие медицинских показаний на нахождение на природной территории при отрицательной температуре. Хорошая физическая форма и самочувствие.
4.3 Рекомендации по необходимому туристскому снаряжению и экипировке	Специального туристического снаряжения не требуется. Экипировка по погоде (зимняя одежда и обувь, при передвижении на снегоходе – шлем, солнцезащитные очки/горнолыжная маска). Рекомендуется взять с собой личные лекарства, фонарики, а также перекус (термос, бутерброды и т.д.).
5. Объекты обустройства маршрута	
5.1 Входные группы	Нет
5.2 Настилы (тип настила)	Нет
5.3 Ограждения	Нет

5.4 Места отдыха, укрытия от непогоды	Нет
5.5 Информационные стенды	Нет
5.6 Знаки навигации	Нет
5.7 Туристские стоянки	Нет
5.8 Парковочные места и автомобильные стоянки для целей посещения маршрута	Парковка (может разместить 8 а/м): 66.16255, 30.27274 – 1 шт. 66.16224, 30.27238 – 1 шт.
5.9 Мусорные урны, контейнеры для твердых бытовых отходов	Кордон «Паанаярви» (начало/конец маршрута): 66.275176, 30.334752 – 1 шт.
5.10 Туалеты	Кордон «Паанаярви» (начало/конец маршрута): 66.275176, 30.334752 – 1 шт.
5.11 Иные объекты инфраструктуры на маршруте	Нет
6. Меры по обеспечению безопасности	
6.1 Потенциально опасные участки, препятствия, явления на маршруте с GPS-координатами	Нет
6.2 Аварийные выходы с маршрута с GPS-координатами и указанием ближайшего населенного пункта от аварийного выхода	Нет
7. Краткая географическая и климатическая характеристика района маршрута	
Туристский маршрут начинается от восточной оконечности озера Паанаярви. Маршрут проходит по акватории озера Паанаярви, одному из самых малых глубоких озер мира. Оно образовалось в скальном разломе в период сейсмической активности несколько миллионов лет назад. Глубина озера достигает 128 м, длина по прямой – 23.5 км. Путешествие по льду очень интересно, по пути мы увидим многие вершины (тунтури), суходольные луга, показывающие местоположение бывших поселений. По берегам Паанаярви когда-то располагались десятки крупных хуторов. В результате сильной пересеченной местности образовались зоны с особым микроклиматом. Так, климат котловины озера Паанаярви и глубоких речных долин в отношении температуры очень контрастен, похож на континентальный. Холодный воздух опускается в долины зимой, летом в них застаивается горячий воздух. Микроклимат южных склонов речных долин и сопок теплый, иногда даже знойный. Северные склоны, напротив, тенистые, прохладные и влажные.	
8. Возможные опасные погодные (стихийные) явления и рекомендуемые действия туриста/экскурсанта при их возникновении	
8.1 Тонкий лёд	Не ходите на лёд в тёмное время суток при плохой видимости и в состоянии алкогольного опьянения. Если вы оказались на тонком льду осторожно поверните обратно и скользящими шагами вернитесь по пройденному пути к берегу. Если вы провалились под лёд: – не делайте резких движений, стабилизируйте дыхание; – широко раскиньте руки в стороны, постарайтесь схватиться за кромку льда, чтобы не погрузиться с головой в воду; – осторожно, не обламывая кромку без резких движений, наползая грудью, постарайтесь лечь на край льда, забросить на него одну, а затем и другую ногу, если лёд выдержал, медленно отклонитесь от кромки и ползите к берегу. Человек, попавший в ледяную воду, может получить переохлаждение через 10-15 минут, а через 20 минут потерять сознание. Поэтому оказывать помощь необходимо быстро.

8.2 Метель/ Снежный буран	Если настигла метель/снежный буран необходимо убересть дыхательные органы от снежной пыли. Используйте шарф, воротник, капюшон, шапку, рукавицы или просто ладонь, чтобы прикрыть нос и рот. При метели/снежном буране видимость сильно ограничена, не стоит двигаться в неизвестном направлении и тратить силы, это может привести к дезориентации на местности. Следует найти или сделать укрытие и переждать непогоду, попробуйте найти упавшее хвойное дерево с большой разветвлённой корневой системой. Корневище – это не только щит от ветра, но и естественное углубление, где можно спрятаться.
Прохождение маршрута следует приостановить или перенести на другой день при неблагоприятных погодных условиях: метель, снежный буран, сильный мороз и другие подобные явления.	

Карта-схема туристского маршрута «Озеро Паанаярви (снегоходный)»



Условные обозначения

	Граница парка		Кордон. Информационный пункт		Территория НП «Паанаярви»	3.	Водопад Мянтюкоски
	Автомобильная дорога от шт. Пяозерский		Туалет		Объекты показа на маршруте		
	Туристский маршрут		Место сбора мусора	1.	Кордон «Паанаярви»		
	Начало/окончание маршрута		Направление движения на маршруте	2.	Скала Рускеакаллио		

Фото объектов показа и инфраструктуры на туристском маршруте
«Озеро Паанаярви (снегоходный)»

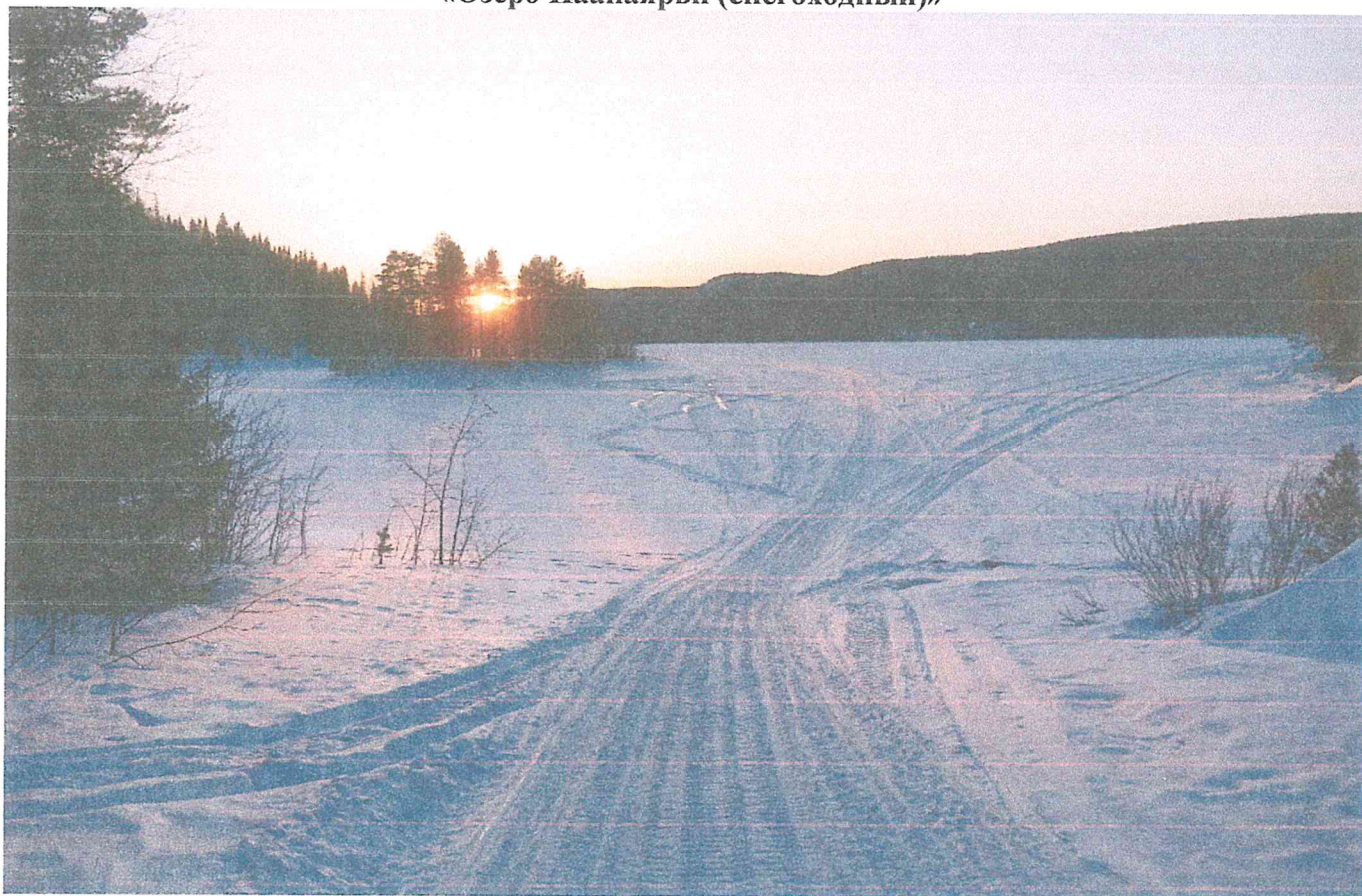


Фото 1. Начало маршрута. Автор фото Т.Е. Юнгина



Фото 2. Озеро Паанаярви. Автор фото Т.Е. Юнгина



Фото 3. Озеро Паанаярви. Автор фото Т.Е. Юнгина



Фото 4. Скала Рускеакаллио. Автор фото Т.Е. Юнгина



Фото 5. Скала Рускеакалли. Автор фото Т.Е. Юнгина



Фото 5. Водопад Мянтюкоски. Автор фото Т.Е. Юнгина